



Sportello Donna



Cooperativa
PROGETTO NOW



Comune di
Ponte San Nicolò



Comune di
Noventa Padovana



Comune di
Sant'Angelo
di Piove di Sacco

Training Autogeno

ciclo di 7 incontri il lunedì sera - dalle 20:30 alle 22:00

ottobre: 2 - 9 - 16 - 25 - 30 - novembre: 6 - 13

incontro di monitoraggio: 27 novembre

**per ridurre ansia e tensioni, rigenerare il corpo e la mente,
entrare in contatto con se stesse e imparare a rilassarsi**




Il corso è GRATUITO e le iscrizioni sono aperte per le donne residenti nei tre comuni di: Ponte San Nicolò, Noventa Padovana e Sant'Angelo di Piove di Sacco

Sede: Centro Anziani in via Marconi a Noventa

Massimo partecipanti: 10

Per info e iscrizioni: sportellodonna@comune.pontesannicolo.pd.it

tel 334.9631661: lunedì 17:00 - 20:00 e venerdì 16:30 - 18:30

 @sportello donna ponte san nicolò

 @sportello___donna